



## Presse-Echo

... „Egal, ob junge Familien oder Senioren, im Dialog an den Ständen sowie in den Fachforen informierten die Unternehmer die Messebesucher umfassend und individuell. ... Von großem Interesse waren Wärmedämmfenster und Photovoltaikanlagen. Eines der Highlights war außerdem der Segway-Parcours der Stadtwerke – der Elektromotorenroller fesselte das Publikum.“  
[aus: Business News 1/2010]

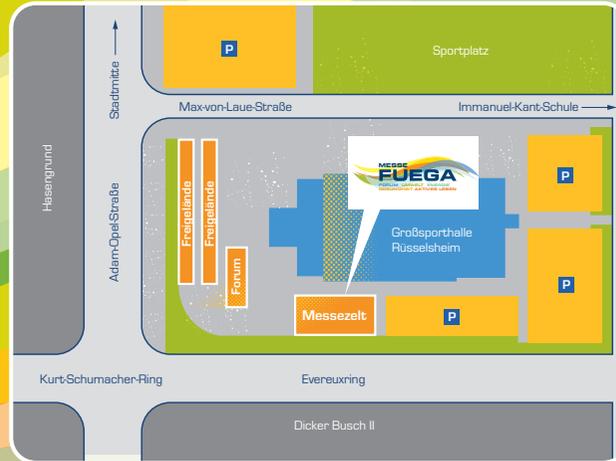


... „Tanja und Mustafa Balci ... sind mit der Verbrauchermesse voll zufrieden: ... Wir fühlen uns hier sehr gut beraten, vor allem eine junge, innovative Firma hat es uns angetan – mit denen bleiben wir sicherlich in Kontakt.“ ... [aus: MainSpitze / 4.10.2010]



## Veranstaltungsort:

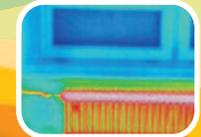
An der Großsporthalle  
Rüsselsheim (Ehemals Walter-Köbel-Halle),  
Evreuxring 31, (Adam-Opel-Straße / Ecke Kurt-Schumacher-Ring),  
65428 Rüsselsheim



# EINTRITT & PARKEN FREI!



Gewerbeverein  
Rüsselsheim  
von 1888 e.V.



## Die Akteure und Aussteller:

- Autohaus Friedrich & Schäfer GmbH, Fahrzeuge
- BKK vor Ort + PhysioFit, Gesundheitsprävention
- Blumen Gütlich, Gärtnerei und Floristik
- Crown Security GmbH, Sanitätsdienst
- Eckstein Wasserenthärter GmbH, Wasserenthärtungsanlagen
- Edling & Schaeffter GmbH, Heizung / Sanitär / Klima
- Geduldig Renovierungssysteme KG, Terrassen-, Balkon u. Treppensanierung
- gewobau – Gesellschaft für Wohnen und Bauen in Rüsselsheim mbH, Wohnungswirtschaft
- GPR Gesundheits- und Pflegezentrum Rüsselsheim, Gesundheit
- Hörgeräte Fachberatung Becker GmbH, Hörgeräte u.v.m.
- Kanalsanierung Mayer e.K., Kanalsanierung und -reinigung
- Kreissparkasse Groß-Gerau, Finanzberatung
- Medi Fit Rüsselsheim GmbH & Co. KG, Physiotherapie
- Mercure Hotel Rüsselsheim, Hotel und Gastronomie
- Metallbau Schütz GmbH, Wintergärten/Terrassendächer/Metallbauarbeiten
- Ph. Bender GmbH & Co. KG, Gerüstbau / Dachdecker / Spengler/Holzbau
- PLAMECO Fachbetrieb- Heribert Sturm, Spanndeckensysteme
- Radio Gerbig & Co., TV / Video / HiFi
- Rüsselsheimer Volksbank e.G., Finanzberatung
- Stadtwerke Rüsselsheim GmbH, Versorger / Energie
- Stolz Service GmbH, Messe-Catering
- Treffpunkt Innenstadt, Einzelhandel und Dienstleistung in Rüsselsheim

## Infos und Kontakt:

### Veranstalter und Messebüro:

Gewerbeverein Rüsselsheim von 1888 e.V.  
Silberstraße 11, D-65428 Rüsselsheim  
Telefon: 06142 79 53 63, Telefax: 06142 79 53 64  
Mail: info@messe-fuega.de  
www.messe-fuega.de

Der GV1888 e.V. dankt seinen Unterstützern:



Gewerbeverein  
Rüsselsheim  
von 1888 e.V.



# MESSE FUEGA

FORUM UMWELT ENERGIE  
GESUNDHEIT AKTIVES LEBEN

Die Messe für mehr  
Lebensqualität und Nachhaltigkeit

14. UND 15.09.2013  
10 BIS 17 UHR  
An der Großsporthalle  
in Rüsselsheim

www.messe-fuega.de



## Nachhaltigkeit UND Lebens- qualität – passt das zusammen?

Heutzutage ist das KEIN Problem mehr!  
Der Gewerbeverein Rüsselsheim als Veranstalter, sowie die Aussteller und Partner der Messe FUEGA zeigen auf, dass es hierfür viele Lösungen gibt. Dem interessierten Besucher werden vielseitige Tipps und Anregungen mit auf dem Weg gegeben.

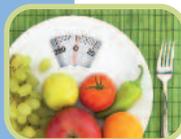
Auf Messeständen, Fachvorträgen und Ausstellungen erfahren Sie, wie sich das gesteigerte Umweltbewusstsein und das Bedürfnis nach umweltfreundlichen Lösungsansätzen auch in der alltäglichen Praxis anwenden lässt. Die Präsentation von modernen Technologien zeigt auf, wie Sie Ihren Alltag energie- und kosteneffizienter gestalten – und dabei Geld sparen können.

Die neuen Themen „Gesundheit“ und „Aktives Leben“ erweitern das Spektrum unserer Messe um die Bereiche Gesundheits-Prävention, Pflege und -Profilaxe: hierzu gibt es zahlreiche neue Aussteller, die mit Tipps, Fachvorträgen und der Präsentation von Hilfsmitteln Anregungen dazu geben, wie man sich das Leben leichter machen, dabei mit Spaß gesund bleiben – und aktiv ein hohes Alter erreichen kann.

Informieren Sie sich kostenlos bei unseren regionalen Ausstellern und ihren Fachvorträgen.

Besuchen Sie die FUEGA am 14. und 15. September!

Wir freuen  
uns auf Sie!



Samstag,  
14. September

11:00 Offizielle Messe-Eröffnung, Grußworte, Eröffnungsrundgang

### Sturzprophylaxe:

**Wir helfen Ihnen gesund und fit im Alter zu bleiben**

Referentinnen: *Heilke Zwirn (Unternehmenskommunikation), Gisela Mink und Melanie Hampel (GPR Ambulantes Pflegeteam)*

Gesunde Ernährung, körperliche Bewegung und geistige Anregung tragen wesentlich dazu bei, gesund älter und fit zu werden. Leider bedeutet dies aber nicht immer, ohne Einschränkungen und Gesundheitsproblemen zu leben, die das Älterwerden mit sich bringen. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, welche Möglichkeiten das GPR Rüsselsheim zur Verfügung stellt, damit Menschen so lange wie möglich gesund bleiben und ihr Leben im Alter selbstbestimmt ausüben können.

### Welche Heizungsanlage ist denn die Richtige?

Referent: *Klaus Knoop, Solvis*

Welche Sanierungsmaßnahmen sind für wen sinnvoll – und wie sehen zukunftsfähige Heizungsanlagen aus? Hier finden Sie Antworten!

### Wie beeinflusst der genetische Code Gewichtsprobleme?

Referentin: *Dr. med. Annette Balz-Fritz, Urologische Gemeinschaftspraxis Rüsselsheim*

Welcher Zusammenhang besteht zwischen der Ernährung und den Genen? Warum kann der eine Essen was er will und nimmt nicht zu? Kann ich mit dem richtigen Essen Krankheiten vorbeugen? Wie beeinflusst unsere Ernährung unsere Gene? Die Ernährungs-Expertin und Medizinerin beleuchtet das Thema Ernährung aus einem ganz anderen Blickwinkel...

### Prävention „Gesunder Rücken“

Referent: *Michael Hoffmann (Physiotherap., Krankengymnast), PhysioFit*

„Gesunder Rücken“ ist ein ganzheitliches Präventionskonzept der Konföderation der deutschen Rückenschulen, welches theoretische Wissensvermittlung und praktisches Training verbindet und im PhysioFit Hassloch Nord durchgeführt wird. Es richtet sich an alle, die Rücken- und Gelenkproblemen vorbeugen und Ihren Rücken stärken möchten. Hier erleben Sie: • wie Ihre Wirbelsäule und Bewegungssystem funktioniert • wie Sie Ihre Haltung stärken können • wie Sie im Alltag Ihren Rücken entlasten • wie Sie Ihren Arbeitsplatz rücken- u. Gesundheitsfreundlich gestalten • wie Sie Schmerz vermeiden und bewältigen u.v.m. Übungen und Trainingsmöglichkeiten für einen gesunden, starken Rücken. Physio Fit stellt Ihnen auf der Messe FUEGA das ganzheitliche Präventionskonzept vor.

Sonntag,  
15. September

### Physio- und biologische Prozesse des Alterns und Möglichkeiten der Prävention

Referent: *Michael Hoffmann (Physiotherapeut, Krankengymnast), PhysioFit*

Senioren, die altersgerechtes Gerätetraining betreiben, werden mit mehr Kraft, erhöhter Mobilität sowie weniger Verletzungen belohnt. Im Alltag führt dies zu höherer Selbstständigkeit und mehr Wohlbefinden der Menschen. Diese positiven Effekte entstehen sogar unabhängig vom Lebensalter der Trainierenden, was zeigt: Es ist nie zu spät, mit sportlichem Gesundheitstraining zu beginnen. Lernen Sie das bundesweit einmalige Konzept für älteren Menschen in Rüsselsheim kennen!

### Energie dreifach Nutzen, Strom und Wärme aus dem Heizungskeller

Referent: *Manfred Reinl, Solvis*

In diesem Vortrag geht es um Kraft-Wärme-Kopplung (= KWK) im privaten wie im gewerblichen Bereich. Zunehmend an Bedeutung gewinnen kleinere KWK-Anlagen für die Versorgung einzelner Wohn- oder Gewerbegebiete, bzw. einzelner Mehr- und sogar Einfamilienhäuser, sogenannte Blockheizkraftwerke (BHKW). Vorteil der KWK ist der verringerte Brennstoffbedarf für die Strom- und Wärmebereitstellung, wodurch die Schadstoffemissionen stark reduziert werden.

### KASI – Der sanfte Weg zum Verstehen

Referent: *Sebastain Schneider, Hörgeräte Fachberatung Becker GmbH*

Die KASI-Hörapie ist der ideale Weg, um ganz praktisch das Hören und das Verstehen von Sprache wieder zu ermöglichen. Als Vorbereitung zu einer Hörgeräteversorgung werden durch das individuell abgestimmte Training die für den Hörvorgang wichtigen zentralen Hirnfunktionen stimuliert und angeregt.

### Stromsparen im Alltag

Referent: *Werner Nickel, Rudolf Fritz Elektrotechnik GmbH*

>> Die genauen Uhrzeiten der Forumsbeiträge erfahren Sie direkt auf der Messe oder im Internet unter [www.messe-fuega.de](http://www.messe-fuega.de)  
>> Programmänderungen vorbehalten!